

Z Soccer Diary 8月

Z杯in南船橋1. 2年生交流戦実施



Zサッカースクール幼児・1・2年生担当コーチの中尾です。
7月9日（日）にZ南船橋にて初めての交流戦（対外試合）を行ってきました。

当日は12人で計10試合をこなすハードな日程となりました。試合では勝利という結果に結びつけることはできませんでしたが試合を通じての技術的な細かい気づきや、初めて試合を行ったスクール生の精神的な部分での【悔しさ】や【成長したい】という気持ちを育むことができました。

試合を経験したスクール生に私が一番伝えたいことは普段のZサッカースクールの練習からこの試合で感じた事を自分でいかにして普段のスクールに活かすかということです。今回の試合でスクール生もそれぞれ苦手な部分、得意な部分が見えたと思います。苦手な部分は今後のスクールで克服し、得意な部分はさらに伸ばしていけるように試合に出たスクール生は自分自身のプレーを少しでも良いので、振り返ってみましょう。それが今後の成長にもつながります。

私自身は今後のサッカースクールのトレーニングで試合においてもっと力を発揮するため、より実践的なメニューを織り交ぜながらトレーニングをしていきます。次回はもっと成長した姿をお父さん、お母さんに見せられるよう、スクール生と一緒にトレーニングに励んでいきますので今後ともZサッカースクール生の応援をよろしくお願いいたします。



夏期講習開催のお知らせ!

Jr. サッカースクール 夏期講習

短期間で
個人技に
磨きをかける

日時: 8月7日(月)～8月11日(金)
8月21日(月)～8月25日(金)
1～3年生 10:00～11:00
4～6年生 11:00～12:00

料金: スクール生 ¥1,080(税込)
外部生 ¥1,620(税込)

5回分チケット
スクール生 ¥4,860(税込)
外部生 ¥7,560(税込)

トレーニングテーマ

月…ドリブルスキルの向上
火…ロングキックとファーストタッチ
水…体の使い方とボディコンタクト
木…1対1に強くなるためのコツ
金…シュート精度の向上

持ち物

タオル・水筒・ボール

予約

前日までに電話にて
ご予約をお願いします。

Zサッカースクールではスクール生の夏休みを利用し、短期間でのレベルアップを目指すため夏期特別講習を開催いたします。日時等の詳細は左記をご覧ください。

～夏期講習について～

短期間での上達を図るため曜日別に技術に特化したトレーニングを行います。その中で反復トレーニングや実践状況をシュミレーションして個別にアドバイスや指導をコーチ陣が行います。通常のスクールとは異なり、技術だけを伸ばすことに重点を置いています。

※8/8～8/10は休講といたします。
8/8～8/10分は8/29～8/31で行います。

2017	8月						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
31	01	02	03	04	05	06	
07	08	09	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	01	02	03	

Zサッカースクール日程

サッカーボールアイコン: レッスン開講日
黄色い歩行者注意アイコン: レッスン休講日

VOICE

こんにちは!

スクールコーチの川田です。

今回は普段からスクールで私がこだわって伝えたい部分について書きます。

それは「自分の考えを持ってサッカーをしよう」ということです。

つまり、コート内外に関わらず「自分自身で考える」ということです。

例えば普段から「やらされていること」というのは子どもからしても

怒られるからやる、という風に強制的な考えになってしまいます。

そこに自分の工夫や考えを持つことはありません。またいざとなると

「指示を待つだけの人間」になってしまいます。

サッカーは瞬時の判断やアイデアがものをいうスポーツです。

その都度指示を出してもらえないということはありません。

自分の考えを常に持つためにはスクール生のみんなにはまず

サッカーは楽しいと思ってもらうことが大事だと考えています。遊び感覚でもかまいません。

遊びや、自分の好きなこと、楽しいことへの子どもたちのアイデアは計り知れません。

そういった感覚で普段のスクールに来てもらうため楽しむメリハリのある

練習環境作りを心がけています。

子どもたちがここに来てサッカーは自分を表現できる楽しいスポーツだと思ってもらえれば

何よりです。

