



## 【南船橋にて1・2年生クラスZ杯開催】

こんにちは！Zサッカースクールです。  
3月に新三郷にて開催したZ杯が7月に姉妹店の南船橋店にて開催されます。前回のZ杯同様、他の少年団チームとの試合を行い大会形式で順位を競います。今回の大会では前大会と少し異なり、1・2年生を混合にしたチームではなく1年生カテゴリ、2年生カテゴリとカテゴリを完全に分けた大会となります。前大会で1年生で出場したスクール生や今年から1年生のスクール生は試合をできる良い経験となるイベントですので、ぜひご参加ください。

## 【試合に出ることで得られる経験値】

Zサッカースクールでは常日頃‘考えるサッカー’というコンセプトをベースにトレーニングを行っております。それはいかなるカテゴリでも同様です。  
‘考えるサッカー’といってもざっくりしていますが、つまり選手はコーチのロボットではないということです。前大会でも他の少年団の試合で見かけたのですが試合中に「ここはこうやって動かなければならない」というコーチングが目に残りました。私が思ったのは確かに的確な指示ではあるけれど実際に試合をしている子どもは何を考えてプレーしたのかが気になりました。この少年団のコーチが出している指示も間違いではないのですが子ども自身のアイデアがそこで消されてしまい、今後コーチの言っていることが全てだと

考えてしまうことで可能性を潰してしまうかもしれません。Zサッカースクールではそこに一番のこだわりを持ち声かけ一つとっても常に考えさせています。  
7月9日のZ杯では‘自分で考える’ということをプレーで表現して欲しいと思っています。  
サッカーというスポーツは局面が無限に存在します。指示をもらった方がスクール生にとってはありがたいことがあるかもしれません。試合という独特のプレッシャーがある中で自分で考えてプレーすることはとても難しいです。しかしその中でも自分の考えを持ってプレーすることで成長速度を上げることができます。  
大会当日は常に考えさせる環境を作り、自分の考えを持たせることでトレーニングでは得られないモノをスクール生自身に掴み取って欲しいです。

# VOICE

こんにちは！中尾コーチです！

久しぶりのVOICEです。

最近は幼児クラス、小1・2年生クラスを担当させて頂いております。

その中で共通して生徒に伝えている言葉があります。

「見る」ということです。サッカーは様々な状況下を自分で判断をして一つのプレーを選択しなければなりません。

サッカー以外でもコーチが集合の合図をかける時や用具の片付けの際にも友達と遊んでしまっていていけないスクール生がいるのが現状です。

サッカーに限らず、普段の行動でも「見て」判断する、「見て」行動に移すことで人としても、サッカー選手としても成長につながっていくと思います。

ぜひ実践していきましょう！



個人技特化型スクール！

# 6月ホリデークリニック

## 1年生～3年生

6/3 (土)  
17:00-18:00  
・ボール運びとファーストタッチ

6/10 (土)  
17:00-18:00  
・ボール運びと緩急について。  
・運ぶドリブル、仕掛けるドリブル

6/17 (土)  
17:00-18:00  
・相手を引き付けるドリブル。  
・切り替えし→相手をかわす。

6/24 (土)  
17:00-18:00  
・ボールを取られないキープ術。  
・体の使い方と腕の使い方。

## 4年生～6年生

6/3 (土)  
18:00-19:00  
・ファーストタッチの強弱、状況判断。

6/10 (土)  
18:00-19:00  
・ボール運びと緩急について。  
・運ぶドリブル、仕掛けるドリブル  
・緩急を加えたフェイントの習得。

6/17 (土)  
18:00-19:00  
・相手を引き付けるドリブル。2対1  
・切り替えし→相手をかわす。  
・「ルックアップ」を習得。

6/24 (土)  
18:00-19:00  
・ボールを取られないキープ術。  
・体の使い方と腕の使い方。  
・視野の確保



# Zサッカースクール日程



2017

6月



レッスン開講日 レッスン休講日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02



南船橋にて7/9開催決定！

U-7・8クラスZ杯



7月9日(日)にU-7クラス、U-8クラス  
カテゴリ別でフットサル大会を開催いたします。  
詳細は別途お便りを6/13(火)より配布いたしますのでそちらをご覧ください。  
今回はZ FUTSALSPORT南船橋店にて他少年団と試合形式の大会を行います。  
ぜひご参加ください！